



---

Zapalenie stawów/ stawowo-mięśniowe/, choroba reumatyczna,  
choroba zwyrodnieniowa, fibromialgia lub polimialgia .

To samo dotyczy chronicznego zmęczenia czy chorób zwyrodnieniowych  
mózgu /jak SLA, SM, choroba Alzheimera, autyzm czy ADHD/

Uwagi praktyczne dla pacjentów

---



Dr. Piotr Kurkiewicz

WARSZAWA  
2021

Mam bóle stawowo-kostne czy stawowo-mięśniowe, podejrzenia reumatoidalnego zapalenia stawów czy chorobę zwyrodnieniową stawów, fibromialgię czy polimialgię.

[https://pl.search.yahoo.com/search?fr=mcafee\\_uninternational&type=E210PL91105G0&p=arthritis+infectionsdaniami](https://pl.search.yahoo.com/search?fr=mcafee_uninternational&type=E210PL91105G0&p=arthritis+infectionsdaniami)

<https://www.medme.pl/choroby/infekcyjne-zapalenie-stawow,169.html>

[https://www.google.pl/search?q=rheumatoid+arthritis+infections&sxsrf=A0aemvLK0gZ2fi8DaBENDpfYF0zYhUJMzA%3A1630253572402&source=hp&ei=BLIrYeKEFquFwbkPsvOmwAU&iflsig=ALs-wAMAAAAAYSvAFKmiQVt14yh8VPFtOH7Skoh8bo61&oq=reumatoid+arthritis+infections&gs\\_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYADIECAAQEzIICAAQFhAeEBMyCAgAEBYQHhATMggIABAWEB4QEzIICAAQFhAeEBMyCAgAEBYQHhATMggIABAWEB4QEzIICAAQFhAeEBMyCAgAEBYQHhATMggIABAWEB4QEzoECCMQJzoGCCMQJxATogQIABBDOhEILhCABBCxAXCDARDHARCjAjoLCAAQgAQQsQM6BQgAEIAEOgsIABCABBCxAXDJAZoICAAQgAQQsQM6CwguEIAEEMcBEK8BOgQIABAKOgQIABANOgoIABAWEAoQHhATUIgJWIqGAWDymwFoAHAAeACAAd0CiAHkOZIBBjItMjkuMZgBAKABAQ&sclient=gws-wiz](https://www.google.pl/search?q=rheumatoid+arthritis+infections&sxsrf=A0aemvLK0gZ2fi8DaBENDpfYF0zYhUJMzA%3A1630253572402&source=hp&ei=BLIrYeKEFquFwbkPsvOmwAU&iflsig=ALs-wAMAAAAAYSvAFKmiQVt14yh8VPFtOH7Skoh8bo61&oq=reumatoid+arthritis+infections&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYADIECAAQEzIICAAQFhAeEBMyCAgAEBYQHhATMggIABAWEB4QEzIICAAQFhAeEBMyCAgAEBYQHhATMggIABAWEB4QEzIICAAQFhAeEBMyCAgAEBYQHhATMggIABAWEB4QEzoECCMQJzoGCCMQJxATogQIABBDOhEILhCABBCxAXCDARDHARCjAjoLCAAQgAQQsQM6BQgAEIAEOgsIABCABBCxAXDJAZoICAAQgAQQsQM6CwguEIAEEMcBEK8BOgQIABAKOgQIABANOgoIABAWEAoQHhATUIgJWIqGAWDymwFoAHAAeACAAd0CiAHkOZIBBjItMjkuMZgBAKABAQ&sclient=gws-wiz)

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23192911/>

U podłoża tych dolegliwości są, niekiedy bardzo trudne do wykazania badaniami laboratoryjnymi, infekcje (patrz linki powyżej)

Znaczna część lekarzy uznaje, że te infekcje łatwo wyleczyć stosując 3-6 tygodni terapię np. antybiotykową (w zakażeniu np. chlamydia, yersynią czy mycoplasma), a potem jest tzw. reaktywne zapalenie stawów, czyli proces z autoagresji i często rozpoznaje się reaktywne zapalenie stawów czy seroujemne reumatoidalne zapalenie stawów.

Zdaniem niektórych lekarzy, np. z Towarzystwa Naukowego ILADS [www.ilads.org](http://www.ilads.org), są to przewlekłe zakażenia wymagające kilkumiesięcznej poliantybiotykoterapii

(patrz np. [www.immed.org](http://www.immed.org) i artykuły tam zamieszczone prof Nicolsona)

[http://immed.org/illness/infectious\\_disease\\_research.html](http://immed.org/illness/infectious_disease_research.html)

Jest taka często sekwencja, infekcja-chroniczne zapalenie- zmiany zwyrodnieniowe.

Czyli u podłoża zmian zwyrodnieniowych stawów leży często nierozpoznana jakaś infekcja.

Na marginesie, badania prowadzone przez eksperta towarzystwa naukowego ILADS biochemika i mikrobiologa prof Nicolsona z zespołem/ [www.immed.org](http://www.immed.org)/ pokazują że :

1. Przewlekłe zakażenia/boreliozą, chlamydiozą, mykoplazmozą i inne, powodują zmiany zapalne mózgu i prowadzą u dorosłych do zmian zwyrodnieniowych mózgu czyli inaczej chorób neurodegeneracyjnych jak choroba Parkinsona, SM czy SLA, choroba Alzheimera, u dzieci ADHD czy autyzm.

([https://borelioza.org/materialy\\_lyme/prof-nicolson.pdf/](https://borelioza.org/materialy_lyme/prof-nicolson.pdf/)( tłumaczenie własne) -

patrz [www.borelioza.org](http://www.borelioza.org) (materiały dla lekarzy-artykuł prof Nicolsona)

[https://pl.search.yahoo.com/search?fr=mcafee\\_uninternational&type=E210PL91105G0&p=alzheimer+infection](https://pl.search.yahoo.com/search?fr=mcafee_uninternational&type=E210PL91105G0&p=alzheimer+infection)

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7844946/>

2. Zespół chronicznego zmęczenia jest wywołany przez chroniczne zakażenia.

[http://www.immed.org/illness/fatigue\\_illness\\_research.html](http://www.immed.org/illness/fatigue_illness_research.html)

## **JAK MOŻNA SKUTECZNIE LECZYĆ** - kilka porad praktycznych:

**1.** Jak nie ma alergii trzeba zastosować roztwór 10% bezalkoholowy propolisu 3 x dziennie po 50 kropli (można kupić także np. poprzez allegro.pl 40% roztwór bezalkoholowy propolisu – przyjmować 3 x dziennie po 12 kropli).

Alergia na propolis występuje bardzo rzadko. Można zrobić próbę uczuleniową na propolis- nanieść na skórę np. ramion kilka kropli propolisu i wetrzeć je-jak po ok 30-60 minutach pojawi się swędzący odczyn skórny tzn. jest alergia na propolis.

Proszę wysłuchać wykładów prof dr hab. farmakologa R Czarneckiego:

<https://www.youtube.com/watch?v=jE80CPYIuEs>

<https://www.youtube.com/watch?v=YPKWOCudnUs>

<https://www.youtube.com/watch?v=pGD7z8BJ75g>

Propolis zabija bakterie, wirusy, grzyby pasożyty, niektóre z nich są odpowiedzialne za przewlekłe zakażenia prowadzące do zmian zwyrodnieniowych czy to stawów, czy chorób neurodegeneracyjnych mózgu, a także chronicznego zmęczenia.

Propolis jest bardzo skuteczny w samej boreliozie- proszę poczytać "propolis borelioza" w Dowolnej przeglądarce internetowej.

Są doniesienia-proszę kliknąć w dowolnej przeglądarce "propolis covid 19"-że propolis jest skuteczny w zakażeniu koronawirusem.

Należy pamiętać, że biorąc propolis, trzeba obowiązkowo brać także codziennie probiotyk doustnie , a panie dodatkowo co 4 dni probiotyk dopochwowy.

**2.** Należy przyjmować 6 x dziennie po 1 gr witaminy C liposomalnej, a jak nie ma biegunki brać nawet 12 gr witaminy C liposomalnej dziennie.

**KONIECZNIE !** Proszę obejrzeć film dokumentalny USA o witaminach-link poniżej

<https://www.cda.pl/video/65701148?c>

Każde przewlekłe, zwłaszcza zakażenie, powoduje powstawanie szkodliwych wolnych rodników (inaczej reaktywnych form tlenu), prowadzących do procesów autoagresji czy nowotworów). Duże dawki witaminy C mają działanie antyoksydacyjne czyli hamujące powstawanie wolnych rodników.

Proszę kliknąć w dowolnej przeglądarce "wolne rodniki" czy "wolne rodniki kwas askorbinowy"

[https://www.google.pl/search?q=free+radicals+of+ascorbic+acid&sxsrf=AOaemvKPLI87q0EdgdgWTj9DD4V\\_yepYVA%3A1630341405491&source=hp&ei=HQktYY\\_tGoquwbkPwOaayAc&iflsig=ALs-wAMAAAAAYS0XLeZiL-k0GF6JMWRWHTo4hU\\_qELWp&oq=free+radicals+ascorbi&gs\\_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYADIGCAAQFhAeOgcIIxDqAhAnOgUIABCABDoECAAQEzoICAAQFhAeEBM6CggAEBYQChAeEBNQ2hxY5j5g91VoAXAAeACAAd8CiAHfEZIBBTItOC4xmAEAoAECoAEBsAEK&scient=gws-wiz](https://www.google.pl/search?q=free+radicals+of+ascorbic+acid&sxsrf=AOaemvKPLI87q0EdgdgWTj9DD4V_yepYVA%3A1630341405491&source=hp&ei=HQktYY_tGoquwbkPwOaayAc&iflsig=ALs-wAMAAAAAYS0XLeZiL-k0GF6JMWRWHTo4hU_qELWp&oq=free+radicals+ascorbi&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYADIGCAAQFhAeOgcIIxDqAhAnOgUIABCABDoECAAQEzoICAAQFhAeEBM6CggAEBYQChAeEBNQ2hxY5j5g91VoAXAAeACAAd8CiAHfEZIBBTItOC4xmAEAoAECoAEBsAEK&scient=gws-wiz)

[https://www.google.pl/search?q=wolne+rodniki+witamina+c&ei=5gktYbO7Mf-cwbkP6K2LqAs&oq=wolne+rodniki+witamina+&gs\\_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYADIGCAAQFhAeMgYIABAWEB4yBggAEBYQHjoRCAAQ6gIQtAIQigMQtwMQ5QI6CwgAEIAEELEDEIMBOgoIABCxAxCDARBDOhEILhCABBCxAxCDARDHARDRAzoECAAQQzoFCC4QgAQ6DgguEIAEELEDEMcbENEDog4ILhCABBCxAxDHARCvAToLCC4QgAQQxwEQ0QM6BwgAELEDEEM6CAgAEIAEELEDOgQILhBDOgUIABCABDoICAAQsQMgQwE6CAgAEAgQDR AeSgQIQRgAUI2yAVjligJgzaYCaAJwAngAgAHSaogBgC2SAQYyLTIzLjGYAQCgAQGwAQPAAQE&scient=gws-wiz#spf=1630341648625](https://www.google.pl/search?q=wolne+rodniki+witamina+c&ei=5gktYbO7Mf-cwbkP6K2LqAs&oq=wolne+rodniki+witamina+&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAEYADIGCAAQFhAeMgYIABAWEB4yBggAEBYQHjoRCAAQ6gIQtAIQigMQtwMQ5QI6CwgAEIAEELEDEIMBOgoIABCxAxCDARBDOhEILhCABBCxAxCDARDHARDRAzoECAAQQzoFCC4QgAQ6DgguEIAEELEDEMcbENEDog4ILhCABBCxAxDHARCvAToLCC4QgAQQxwEQ0QM6BwgAELEDEEM6CAgAEIAEELEDOgQILhBDOgUIABCABDoICAAQsQMgQwE6CAgAEAgQDR AeSgQIQRgAUI2yAVjligJgzaYCaAJwAngAgAHSaogBgC2SAQYyLTIzLjGYAQCgAQGwAQPAAQE&scient=gws-wiz#spf=1630341648625)

Są doniesienia, że witamina C w wysokich dawkach łagodzi także skutki Covid 19.

Proszę kliknąć w dowolnej przeglądarce " ascorbic acid covid 19"

**3.** Należy stosować przewlekłe Litozin Forte 3 x dziennie po 1 kaps, a jeśli są zmiany zwyrodnieniowe stawowe, dodatkowo Piascledine (są bez recepty)

**4.** Codziennie należy zażywać nawet 6000 j witaminy D3.

Ja sam biorę w lecie 4000 j wit D3 , a jesienią-zimą-wiosną- 8000 j D3

Proszę kliknąć w dowolnej przeglądarce "dr Mularczyk witamina D3".

Dr Mularczyk jest kardiologiem interwencyjnych, internistą i dietetykiem.

[https://pl.search.yahoo.com/search?fr=mcafee\\_uninternational&type=E210PL91105G0&p=dr+mularczyk+witamina+d](https://pl.search.yahoo.com/search?fr=mcafee_uninternational&type=E210PL91105G0&p=dr+mularczyk+witamina+d)

Wg badań naukowych prof Nicolsona i prof Lindy Mattman (eksperti Towarzystwa Naukowego ILADS zajmującego się chorobami odkleszczowymi, ale nie tylko ) w zakażeniach takich jak borelioza, chlamydioza, mykoplazmoza optymalny poziom witaminy D3 -jej pochodnej 25OH D3- musi wynosić 50-75% zakresu normy. Należy, przez 1 miesiąc przyjmować preparat wit D3 6000j i po miesiącu sprawdzić poziom wykonując badanie 25OH D3 w surowicy. Są osoby, które muszą brać nawet 8 tys .j wit D3 dziennie.

## **PAMIETAJ !**

Witamina D jest rozpuszczalna w tłuszczach, zawsze jak bierzesz witaminę D3 spożywaj jakiś tłuszcz!!!

Witamina D jest de facto hormonem i jak jest jej niedobór nie da się, zdaniem prof Nicolsona i prof Lindy Mattman, wyleczyć boreliozy, chlamydiozy, mykoplazmozy, zakażenia wirusami tzw. latentnymi czy chronicznych zakażeń grzybiczych.

Jak bierzesz witaminę D3, bierz także magnez z witaminą B6 i wapń - jest to bardzo

Ważne zwłaszcza u osób z chronicznym zmęczeniem.

5. Bierz codziennie, też z tłuszczem! - kurkuminę najlepiej z piperyną .

[https://pl.search.yahoo.com/search?fr=mcafee\\_uninternational&type=E210PL91105G0&p=kurkumina](https://pl.search.yahoo.com/search?fr=mcafee_uninternational&type=E210PL91105G0&p=kurkumina)

Poczytaj wszystko o kurkuminie, dla zainteresowanych polecam publikację prof dr med. Ajay GOEL "Kurkumina. Odpowiedź natury na raka i inne choroby przewlekłe". Świetna publikacja z odnośnikami do wielu badań naukowych.

6. Codziennie zażywaj pochodną witaminy PP( inaczej niacyny) o nazwie

NIACYNAMID 6 x dziennie kaps po 250 mg.

Kliknij w dowolnej przeglądarce "kaufman niacynamid" lub "hoffer niacyna" lub

"hoffer niacynamid". Polecam dla zainteresowanych publikacje prof dr psychiatrii A Hoffamna i

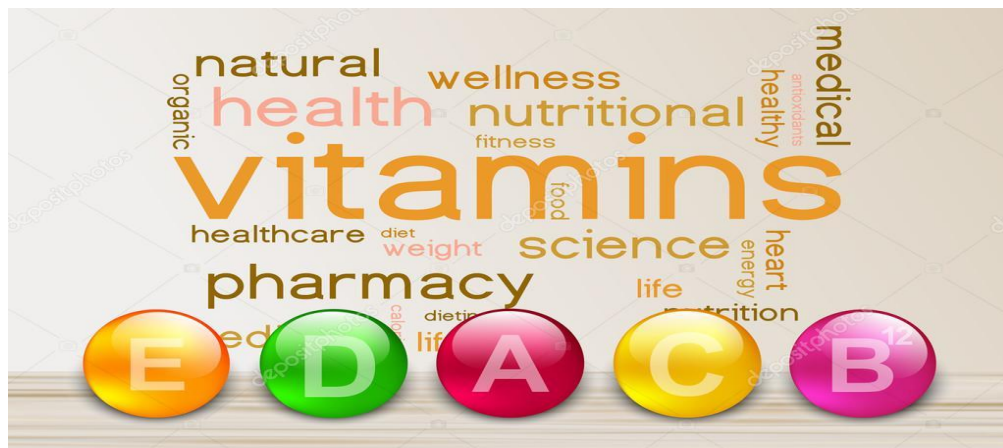
Prof. Saula "Niacyna w leczeniu"

[https://pl.search.yahoo.com/search?fr=mcafee\\_uninternational&type=E210PL91105G0&p=niacynamid+kaufman](https://pl.search.yahoo.com/search?fr=mcafee_uninternational&type=E210PL91105G0&p=niacynamid+kaufman)

<https://www.odkrywamyzakryte.com/protokol-dra-kaufmana/>

<https://www.odkrywamyzakryte.com/protokol-witaminowy-dr-hoffera/>

<http://www.orthomolecular.org/hof/2004/wkaufman.html>



Jak pracowałem w Centrum Rehabilitacji "STOCER" (robiłem specjalizację z rehabilitacji) bardzo głośno było wtedy o preparacie Vioxx -silny lek p/bólowy, silniejszy niż Diklofenac czy Ketonal i nie szkodzący na żołądek. Lek ten został wycofany z uwagi na szkodliwość na serce (kardiotoksyczność). W publikacji "Niacyna w leczeniu" jest opublikowane badanie naukowe, że niacyna okazała się tak samo skuteczna w łagodzeniu bólów układu ruchu jak Vioxx!

Jest cały dział medycyny zwany medycyną mitochondrialną. Każda nasza komórka ma w sobie elektrociepłownię zwane mitochondriami. Do mitochondrii wnikają: glukoza, aminokwasy czy kwasy tłuszczowe i w kotłowni ( nazywa się ją cyklem Krebsa) tam-w mitochondriach w cyklu Krebsa-są przetwarzane do koenzymu Q10, zaś koenzym Q10 wchodząc interakcje z fosforem i tlenem ulega przemianie do tzw ATP ( adenotrifosforan - to nośniki energii, takie właśnie akumulatorki). Wszelkie zwłaszcza przewlekłe choroby wynikają -wg badań medycyny mitochondrialnej- z zaburzeń czy zniszczenia mitochondrii i niedoboru ATP (polecam dla dociekliwych publikacje niemieckiego naukowca i lekarza dr hab. Bodo Kukliński)

<https://www.mito-pharma.pl/product-pol-47-Medycyna-mitochondrialna-Nowatorska-metoda-na-pozornie-nieuleczalne-choroby.html>

Wolne rodniki towarzyszące chronicznym infekcjom uszkadzają mitochondria - komórki nasze pozbawione energii źle funkcjonują ( stąd duże zmęczenie czy bóle stawowe, i inne dolegliwości) .

Przed toksycznym wpływem wolnych rodników na mitochondria chronią duże dawki wit C+ Naturalna witamina E 3 x dziennie po 400 jednostek UJ+ kwasy omega 3.

### **Podsumowanie!**

Poza witaminą C, należy także suplementować naturalną witaminę E oraz kwasy omega 3.



## PYLEK PSZCZELI

Bogatym źródłem ATP, owych akumulatorów z energią, jest pyłek pszczeleli ( patrz wykład prof dr hab. farmakologa R Czarneckiego, kliknąć w dowolnej przeglądarce np. "czarnecki pyłek pszczeleli"

<https://www.youtube.com/watch?v=YPKWOCudnUs>

Każdy powinien przyjmować pyłek pszczeleli.

Przed jego zastosowaniem należy wykonać próbę uczuleniową !

W tym celu trzeba zmielić niewielką ilość pyłku pszczelelego, rozpuścić w wodzie i nanieść, wcierając w skórę, na np. skórę przedramion. Poczekać 10-30 minut i zobaczyć, czy nie tworzy się swędzący rumień, jeśli jest tzn. że jest alergia na pyłek pszczeleli.

Jeśli nie ma uczulenia , można stosować i w tym celu :

pyłek pszczeleli należy zmielić, 1 łyżkę stołową czubatą pyłku zmieszać z pół szklanki wodą, odstawić na 2-4 godziny i stosować 2 x dziennie doustnie.

**Dla osób chorych na choroby neurodegeneracyjne SLA, SM, chorobę Alzheimera, autyzm czy ADHD**

<https://neurologia-praktyczna.pl/a4054/Honokiol-----potencjalne-mozliwosci-zastosowania-w-chorobach-ukladu-nerwowego.html>

**warto brać ziolo Honokiol czyli Magnolię lekarską (przykłady dostępnych preparatów)**



**Zdjęcia przykładowo dostępnych preparatów (źródło internet)**

## ZASADY STOSOWANIA SUPLEMENTÓW

**1.** Aby odczuć poprawę , trzeba brać sumiennie wszystkie suplementy opisane wyżej.

Osoby mające chroniczne zmęczenie czy choroby mózgu jak SM,SLA, chorobę Alzheimera czy chorobę Parkinsona , u dzieci autyzm czy ADHD, muszą brać wszystkie suplementy , za wyjątkiem Litozin Forte i Piascledina. Trzeba po 1 miesiącu brania owych suplementów- zbadać poziom witaminy 25 OH D3 w surowicy i zobaczyć, czy jest on 50-75% normy.

Osoby z chorobami neurologicznymi i boreliozą muszą brać dodatkowo duże dawki witaminy B complex oraz witaminę B12.

**2.** Zawsze trzeba równolegle szukać przyczyny swoich dolegliwości.

**3.** Suplementy opisane wyżej trzeba brać minimum 6 miesięcy i zobaczyć czy jest poprawa.

Na początku-pierwsze 2-3 miesiące- może być pogorszenie wskutek reakcji Jarisha-Herxheimera zwaną potocznie herxem. Herxy występują nie tylko w boreliozie, ale też w innych zakażeniach jak np. w chlamydiozie czy mykoplazmozie, niektórych grzybicach czy infekcjach wirusowych.

Przyjmuje się, że propolis (czy też antybiotyki czy chemioterapeutyki) będzie powodował rozpad bakterii, wirusów czy grzybów. W wyniku ich rozpadu, uwolnione zostaną toksyny czy aflatoksyny w zakażeniach grzybiczych, i owe uwolnione toksyny spowodują przejściowo herxy, odczuwane jako gorsze samopoczucie.

Z czasem toksyny te są usuwane z naszego organizmu i następuje poprawa samopoczucia.



## NIE MA POPRAWY PO 6 MIESIĄCACH

Trzeba iść do lekarza i zrobić dodatkowe badania !

### Przykład 1

Pacjent z kilkuletnim wywiadem, bóle wielostawowe i zmęczenie, z rozpoznaniem RZS, biorący sterydy i Metotreksat. Po odstawieniu sterydu wykonane badania dodatkowe Western-Blot wykazały boreliozę. Włączono antybiotykoterapie, nie odstawiono od razu sterydu i Metotreksatu. Po 2 miesiącach znaczna poprawa, zalecono odstawienie sterydu, po dalszych 2 miesiącach dalsza znaczna poprawa - pacjent przyjmował jeszcze przez 4 miesiące same antybiotyki i suplementy .

### **Dyskusja.**

Często pewne choroby jak RZS , polimialgia czy wspomniane choroby mózgu neurodegeneracyjne okazują się rozsianą boreliozą, w której często są dodatnie markery RZS jak np. czynnik reumatoidalny RF czy przeciwciała cytrulinowe.

Pacjent ów przez 3 lata brał sterydy i Metotreksat i miał niewielką poprawę - dopiero po włączeniu suplementów i antybiotyków, po rozpoznaniu boreliozy, nastąpiła znaczna poprawa.

### Przykład 2

Pacjent z kilkuletnimi bólami wielostawowymi i mięśniowymi zrobił badanie Western-Blot, wynik badania dodatni w klasie IgG na boreliozę. Po 6 miesiącach intensywnej poliantybiotykoterapii nie było jakiegokolwiek poprawy. Zlecone dodatkowe badania wykazały osteoporozę i RZS - odstawiono antybiotyki i, pacjent był u reumatologa-zalecono sterydy i Metotreksat oraz leczenie osteoporozy. Po 6 miesiącach nastąpiła znaczna poprawa.

## **Dyskusja**

Borelioza, jak każde przewlekłe zakażenie, powoduje powstanie szkodliwych wolnych rodników prowadzących do procesu z autoagresji. Początkowo antybiotykoterapia zniszczyła bakterie boreliozy, ale nadal był czynny proces z autoagresji - dlatego dopiero po włączeniu sterydów i Metotreksatu nastąpiła znaczna poprawa.

## **UWAGA !**

Jeśli masz RZS i bierzesz leki sterydowe, Metotreksat czy leki biologiczne, zawsze (tu nie ma p/wskazań) możesz brać dodatkowo wszystkie suplementy jak wyżej. To samo dotyczy chorób neurodegeneracyjnych mózgu jak SM, SLA, choroba Alzheimera, autyzm czy ADHD.

## **Przewlekłe zmęczenie a proces psychosomatyczny.**

Zmęczenie towarzyszy wielu chorobom jak np. cukrzyca, niewydolność nadnerczy czy choroby tarczycy, w niskim poziomie Mg (magnezu). Wielu moich pacjentów ma wykonanych wiele badań i na końcu kierowani są do psychiatry jako tzw zespół psychosomatyczny.

Sama depresja przebiega najczęściej ze zmęczeniem.

Kiedy podejrzewać tło zakaźne chronicznego zmęczenia?

Kiedy w morfologii, koniecznie z rozmazem, WBC-czyli leukocyty, krwinki białe, są w normie lub nieco obniżone, zaś są podwyższone limfocyty i- lub monocyty. Tak jest często w boreliozie, mykoplazmozie, chlamydiozie czy np. w chronicznych zakażeniach grzybiczych ( najczęściej jednak w rozsianej boreliozie). To samo dotyczy np. dzieci z autyzmem czy ADHD, osoby z chorobami neurodegeneracyjnymi mózgu - jak jest wzrost limfocytów i/lub monocytów szukać należy czynnika zakaźnego!

Biorę leki czy suplementy już ponad 1 rok , na początku była poprawa, ale nie całkowita...  
To częsty problem moich pacjentów. Należy uwzględnić i to, że chroniczne zakażenia mogą trwale uszkodzić komórki czy tkanki i poprawy całkowitej nie będzie!  
Jeśli zakończyłaś/ zakończyłeś leczenie antybiotykami czy suplementami i nie ma zdecydowanej poprawy, najprościej zrób morfologię z rozmazem-jeśli masz WBC w normie, ale nadal wzrost limfocytów i-lub-monocytów, to nadal jest aktywne zakażenie, jeśli zaś te parametry są w normie, cudów nie będzie: **NIE BĘDZIE DALSZEJ POPRAWY !** zwłaszcza w chorobach neurodegeneracyjnych czy chorobie zwyrodnieniowej stawów.

### **UWAGA !**

Już od ponad 26 lat leczę ludzi chorych na boreliozę, chlamydiozę czy mykoplazmozę, jersioniozę i inne chroniczne zakażenia.

NAJCZĘSTSZĄ PRZYCZYNĄ NIEPOWODZEŃ W LECZENIU TYCH ZAKAŻEŃ JEST

1. NIESTOSOWANIE SIĘ, LUB BAGATELIZOWANIE DODATKOWYCH ZALECEŃ CZY DIETY,
2. NIE SŁUCHANIE ZALECEŃ LEKARZA,
3. WYBIÓRCZE ZAŻYWANIE SUPLEMENTÓW,
4. WIARA, TYLKO W ANTYBIOTYKI .

Z badań naukowych, jakby nie było znanych ekspertów ILADS, prof Nicolson i prof Linda Mattman, wynika np. że już sam niski, za niski poziom witaminy D3 , a często i zatem Mg i Ca ( czytaj magnez i wapń ) powoduje nieskuteczność antybiotykoterapii.

#### Przykład

Miałem pacjentkę z chlamydia trachomatis , wg ILADS leczenie tego zakażenia trwa ok 3-6 miesięcy. Chlamydia trachomatis powoduje zakażenie dróg rodnych , głównie pochwy. Na każdej wizycie pacjentka zapewniała , że bierze wszystkie zalecane suplementy. Stosowałem

różne antybiotyki, nawet kombinację 3 lekową, ale pacjentka po 6 miesiącach leczenia twierdziła, że poprawa jest znikoma. Ostatecznie, zaleciłem wizytę u ginekologa podejrzewając grzybicę pochwy. Okazało się, że pacjentka, pomimo wyraźnych moich zaleceń, nie zakładała regularnie co 3-4 dni probiotyku dopochwowego co w efekcie spowodowało suchość pochwy wskutek zniszczenia pałeczek kwasu mlekowego (bakterie probiotyczne w pochwie).

Mam boreliozę...

kleszcz przenosi różne patogeny z chorych zwierząt na ludzi. W 2016 r zostało opublikowane badanie, że jest 44 gatunków (genogatunków) bakterii boreliozy. Co kilka lat pojawiają się doniesienia o nowych chorobach odkleszczowych...

Nie ma testów diagnostycznych na wszystkie choroby odkleszczowe!

Już samo zażywanie propolisu, co jest często bagatelizowane przez moich pacjentów, może być bardzo pomocne, pacjenci mogą mieć np. też wirusowe kleszczowe zapalenie mózgu (jedyna choroba odkleszczowa na którą jest szczepionka), na które nie ma skutecznego leku, stosuje się tylko leki objawowe, ale są badania, jest skuteczny może być propolis.

**Testy diagnostyczne stosowane na świecie wykrywają tylko 8 genogatunków Borrelia.**

**Co kilka lat pojawiają się doniesienia o nowych chorobach odkleszczowych .**

**Warto brać propolis!**

Dziękuję za uwagę .